

# Fully Alive Self Training



Manouk Fiechter

## **Box-Erweiterung**

Finde heraus, wer Du bist ausserhalb Deiner Glaubenssätze und Konditionierung.

## **Authentische Verbindung**

Entdecke authentische und nachhaltige Möglichkeiten im Zuhören, Sprechen und evolutiven Verhandeln.

## **Verkörperptes Lernen**

Durch Individual-, Paar- und Gruppenübungen verankerst Du das Gelernte in Deinem Körper.

## **Gefühle & Emotionen**

Beide haben ihren Zweck. Übe sie zu unterscheiden und verantwortlich zu nutzen

**3 Tage  
für Dein Upgrade**

Mehr Infos und  
Anmeldung

## **Preis**

Sliding Scale  
CHF 785 - 1150.-  
Kost&Logis: ca. 500.-

## **Reality Check**

Finde Dein X auf der Landkarte und erhalte Möglichkeiten, wie es anders sein könnte.

