

FULLY ALIVE TOOLS

1 JAHR

SPACEHOLDER
TRAINING

IN PRÄSENZ

Jahres - Spaceholder Training

Einen Raum zu halten, in dem Menschen sich zeigen, wachsen und verwandeln können, ist mehr als eine Methode – es ist eine Kunst. Es ist die Fähigkeit, Präsenz zu verkörpern, Klarheit zu schaffen und einen sicheren Rahmen für echte Transformation zu öffnen.

Dieses Training ist eine Einladung, genau darin tiefer zu gehen.

Möchtest Du lernen, Räume zu erschaffen, in denen Heilung möglich wird? Räume, in denen Menschen sich ehrlich begegnen, alte Muster hinter sich lassen und neue Möglichkeiten entdecken? Oder begleitest Du bereits Trainings, Workshops oder Gruppenprozesse – und spürst, dass Dein Wirken noch kraftvoller, klarer und bewusster werden darf?

Dann ist das 1 Jahres Spaceholding Training etwas für Dich!

Das einjährige Spaceholder-Training findet in einer festen Gruppe in der Schweiz statt. Mit Zeit, Tiefe und klarer Begleitung verankerst Du die Werkzeuge und Unterscheidungen in Dir. Du baust Deine eigene innere Struktur – Deine Matrix – auf und entwickelst eine stabile, authentische Präsenz als Spaceholder. - **mehr auf der Rückseite** -

Gefühle & Emotionen

- Unterscheiden
- In Besitz nehmen
- Zum Raumhalten nutzen

Hierarchiefreie Co-Creation

Lerne Werkzeuge der evolutiven Verhandlung kennen und nutze sie in Deinem Team

Feedback & Coaching

Übe ermächtigend aus Deiner Quelle zu sprechen

Spaceholding

- Energetische Vorbereitung
- Energie rollen und navigieren
- Reinigen
- Feld scannen

Authentisches Raumhalten

- Inhalte landen und verkörpern
- being unhookable & staying touchable

Übungen kreieren, anleiten und das Gold einsammeln

Schattenarbeit

löse Deine Muster und heile Deine Wunden um wahrhaftig im Dienst zu sein

Lebendige Prozesse

Lerne Deine 3 Zentren der Intuition kennen und wie Du Dich von ihnen leiten lassen kannst.

Absicht und Kontext

Mit Deiner Absicht und Deinem Kontextsetzen entscheidest Du, was in Deinen Räumen geschehen kann und wozu Deine Teilnehmenden bereit sind.

Ort und Daten

Monatliches Wochenend-Training in der Schweiz, dazwischen Online Coaching und Arbeit im Team. Finde Dein Modell und **mehr Infos**



**Manouk Fiechter
& Team**